

# Памятка для пациента

## **Анализ мокроты для бактериологического исследования**

Исследование мокроты назначено Вашим лечащим врачом.

**Цель исследования** – объективно оценить состояние Вашего здоровья.

Перед сбором материала на исследование не рекомендуется курить, специальных ограничений в питании нет, нельзя грызть орехи, семечки (во избежание травм слизистой полости рта). Мокроту для исследования собирают до приема пищи, после полоскания ротовой полости теплой кипяченой водой, при этом нельзя утром чистить зубы щеткой, так можно повредить слизистую десен.

**Необходимо собрать 3 образца мокроты в течение 2 дней согласно следующему графику:**

### **1. Классический вариант:**

**Первую пробу** мокроты пациент собирает при первом посещении лечебного учреждения. По завершении процедуры сбора мокроты пациент получает контейнер для самостоятельного сбора мокроты в домашних условиях на следующий день.

**Вторую пробу** пациент собирает самостоятельно рано утром следующего дня и доставляет ее в медицинское учреждение.

**Третья проба** собирается под наблюдением медицинского работника в тот же день, после того как пациент доставит в медучреждение вторую пробу материала.

### **2. Сбор диагностического материала дважды в первый день:**

*(в случае если имеется риск неполучения всех трех образцов).*

**Первая проба.** Пациент приходит в больницу или поликлинику и под наблюдением медицинского работника собирает мокроту, накопившуюся в течение 1–2 часов после сна.

**Вторая проба.** Мокрота собирается больным в тот же день через некоторое время (2–3 часа) после взятия первой пробы.

**Третья проба.** Мокрота собирается самим больным утром следующего дня и доставляется им в медицинское учреждение.

При возможности желательно собирать утреннюю порцию мокроты в течение трех дней последовательно (обычно эта схема практикуется в условиях стационара).

**В условиях стационара собирается три образца мокроты в течение трех дней, утром до приема пищи.**

**Технология сбора:** пациент делает два глубоких вдоха, задерживая дыхание на несколько секунд после каждого вдоха и медленно выдыхает. Затем вдохнуть в третий раз и с силой выдохнуть (вытолкнуть) воздух. Ещё раз вдохнуть и хорошо откашляться.

Снять с ёмкости крышку, поднести ёмкость как можно ближе ко рту и осторожно сплевывать в неё мокроту по мере ее откашливания.

По завершению сбора мокроты закрыть ёмкость крышкой, выйти из кабины и передать ёмкость медицинскому работнику.

Если мокрота отсутствует или отделяется небольшое количество, следует применять откашливающее средство или сделать аэрозольные ингаляции, усиливающие секрецию бронхов (**метод стимуляции** выделения **мокроты обязательно согласуйте с врачом** или медицинской сестрой).

**Очень важно, чтобы Вы правильно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены точные результаты исследования.**