

# Памятка для пациента

## **Общий анализ мочи**

Исследование мочи назначено Вашим лечащим врачом.

**Цель исследования** – объективно оценить состояние Вашего здоровья.

Для исследования необходимо собрать утреннюю мочу (после ночи) в сухую чистую ёмкость (для сбора анализов). Перед тем как собрать мочу необходимо тщательно провести гигиену наружных половых органов и осушить их салфеткой. Первую струю мочи выделить в унитаз на счет: 1, 2, а затем собрать 100-150 мл мочи в ёмкость. Желательно, чтобы предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи.

Закрыть емкость крышкой и оставить в месте приема анализов вместе с направлением. Если сбор анализа проводится в домашних условиях то в холодное время года ёмкость для исследования необходимо беречь от переохлаждения и доставить в тепле не позднее чем через 2 часа после сбора.

## **Анализ мочи по Нечипоренко**

Исследование мочи назначено Вашим лечащим врачом.

**Цель исследования** – объективно оценить состояние Вашего здоровья.

Утром, после пробуждения, необходимо тщательно провести гигиену наружных половых органов и выделить первую струю мочи в унитаз на счет: 1, 2, а затем собрать среднюю порцию мочи в ёмкость (для сбора анализов), не менее 10 мл, завершить мочеиспускание в унитаз.

Закрыть емкость крышкой и оставить в месте приема анализов вместе с направлением. Если сбор анализа проводится в домашних условиях то в холодное время года ёмкость для исследования необходимо беречь от переохлаждения и доставить в тепле не позднее чем через 2 часа после сбора.

## **Анализ суточной мочи на сахар**

Исследование мочи назначено Вашим лечащим врачом.

**Цель исследования** – объективно оценить состояние Вашего здоровья.

В 8 часов утра опорожните мочевой пузырь в унитаз и далее, до 8 часов утра следующего дня, всю мочу собирайте в одну емкость (трехлитровую банку). Последний раз помочитесь в банку в 8 часов утра следующего дня. Измерив и записав объем выделенной за сутки мочи, ее следует перемешать, затем отлить 100 мл в небольшой сосуд, закрыть крышкой и передать в место приема анализа вместе с направлением, указав на нем объем выделенной за сутки мочи.

## **Анализ мочи на диастазу**

Исследование мочи назначено Вашим лечащим врачом.

**Цель исследования** – объективно оценить состояние Вашего здоровья.

Утром, в назначенное время, тщательно проведите гигиену наружных половых органов, соберите 50-100 мл мочи в посуду, лучше из средней порции. Закрыть

емкость крышкой и незамедлительно передать в место приема анализов вместе с направлением.

### ***Анализ мочи для бактериологического исследования***

Исследование мочи назначено Вашим лечащим врачом.

**Цель исследования** – объективно оценить состояние Вашего здоровья.

Утром, тщательно проведите гигиену наружных половых органов и выделите первую струю мочи на счет: 1, 2 в унитаз, а затем соберите среднюю порцию мочи в стерильную ёмкость. Старайтесь не прикасаться к внутренней поверхности пробки(крышки) и пробирки (ёмкости), положите крышку на чистую салфетку внутренней поверхностью вверх. Завершите мочеиспускание в унитаз. Собранную мочу передать в место приема анализа вместе с направлением.

**Очень важно, чтобы Вы правильно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены точные результаты исследования мочи.**